

Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы

Столовой общеобразовательной школы №15

На 22.03.2024

завтрак(младшие)

выход стоимость белки жиры угл-ды ккал

Фрукты (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47,0
Сырники из творога со сгущенным молоком	120/30		15,55	18,35	36,06	398,93
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,7	131
Итого	500		19,77	20,22	79,56	608,93
Обед(младшие)						
Суп картофельный с горохом	200		4,35	5,22	26,53	218,6
Птица тушеная в сметанно- томатном соусе	50/50		10,65	11,66	3,51	166,00
Каша гречневая вязкая	150		4,58	5,01	20,52	145,5
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,6
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Итого:	1210	119,71	43,27	42,87	175,67	1315,5

Горячий завтрак(старшие)

Фрукты (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47,0
Запеканка из творога с повидлом(170/30)	200		19,63	22,18	51,5	502,8
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,0
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	550	82-20	23,6	23,12	91,02	688,2

Директор

Шеф –повар



Чернятьева Т.А

Шостова Т.П